



**Anmeldung zum digitalen Impuls  
Seelische Gesundheit / Emotionaler Hunger  
Mittwoch, 25.10.2023 von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr**

Wir laden Sie zu einem **digitalen, kostenfreien Impulsvortrag** rund um das Thema „Seelische Gesundheit“ mit dem Schwerpunkt emotionaler Hunger für den „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ ein. Im Vortrag werden Aspekte der Seelischen Gesundheit und Resilienzförderung erläutert. Wichtige Begriffe und Theorien werden für die Aufgaben in der Kindertageseinrichtung anwendbar gemacht. Anschließend wird mit dem Schwerpunkt Emotionaler Hunger, der Bezug zu Ernährung und Essverhalten erläutert. Unser Ziel ist es, Impulse für Ihren Kitaalltag zu vermitteln und Sie für dieses bedeutende Thema zu begeistern.

Rückantwort ausschließlich per E-Mail an:  
**ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de**

Daten der Einrichtung:

Name der Einrichtung	
Straße, Nr.	
Postleitzahl, Ort	
E-Mail	

Daten der/des Teilnehmer/-in:

Name	
Persönliche E-Mail-Adresse	(ausschließlich für die Zugangsdaten zum virtuellen Veranstaltungsraum)

Natürlich tragen diese Angebote zur **Verlängerung des Gütesiegels/Zertifikates** bei:

Der Impulsvortrag gilt als Baustein der Mitarbeiterqualifizierung zur Verlängerung des Zertifikates „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ und wird mit 4 Lerneinheiten im Bereich Ernährung anerkannt.

Die **Zugangsdaten zum digitalen, virtuellen Veranstaltungsraum** erhalten Sie an die angegebene E-Mail-Adresse spätestens zwei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung. Dieser E-Mail wird eine kurze Erläuterung zum Zugang beigefügt. Jede/-r Teilnehmer/-in sollte sich an einem separaten Endgerät zuschalten, so kann optimal digital miteinander kommuniziert werden. Sie benötigen also einen PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon/Lautsprecher bzw. falls vorhanden ein Headset. Die Nutzung eines Tablets ist möglich, aber nicht ganz so komfortabel. Ein Smartphone ist für diesen Zweck ungeeignet. Ob Sie dann in der Kita sind oder im Homeoffice, klären Sie bitte mit der Einrichtungsleitung/dem Träger.

