



## Das sind wir

Das Angebot wird gefördert durch:

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



**Kooperationspartner:**

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

Ein Angebot der Landesregierung und  
der gesetzlichen Krankenkassen in NRW

in Kooperation mit dem  
Landessportbund NRW

PLUSPUNKT  
ERNÄHRUNG



## Wir beugen vor

Das Angebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ greift den Wunsch der Landesgesundheitskonferenz Nordrhein-Westfalen auf, in Kindertageseinrichtungen und Schulen Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention aufzubauen. Wir verstehen Gesundheit ganzheitlich und bieten entsprechend vielfältige Angebote aus den Themenfeldern Bewegung, Ernährung sowie Seelischer Gesundheit an.

### Zielsetzungen

- » Dem Trend der Zunahme von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken
- » Kinder/Familien mit sozialer Benachteiligung unterstützen
- » Kinder mit Migrationshintergrund verstärkt fördern

## Wir beraten Sie gern

Informationen erhalten Sie hier:

**Koordinatorin für den Pluspunkt Ernährung**  
Vanessa Drösser  
ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de  
Tel.: 0211 87 91 28 054

**Landessportbund/Sportjugend NRW**  
Angela Buchwald  
angela.buchwald@lsb.nrw  
Tel.: 0203 73 81 953

[www.bewegung-plus-ernaehrung.de](http://www.bewegung-plus-ernaehrung.de)



## Wer ist angesprochen?

- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ vom Landessportbund NRW aus in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht benachteiligten Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf
- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ vom Landessportbund NRW ohne sozialstrukturell schwierigen Hintergrund

## Welche Kosten entstehen?

- » Kindertageseinrichtungen mit besonderem Entwicklungsbedarf können sich bewerben und das Angebot kostenfrei nutzen
- » ohne sozialstrukturell schwierigen Hintergrund können Einrichtungen mit einer Kostenbeteiligung teilnehmen

## Was will das Angebot?

- » Kinderwelten als Bewegungswelten realisieren
- » gesunde Ernährung jeden Tag mit Genuss (er)leben können
- » Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch im Alltag von Kindertageseinrichtungen verankern
- » Gesundheits- und Bildungschancen schaffen
- » Pädagogische Fachkräfte unterstützen
- » Eltern motivieren
- » Netzwerke bilden
- » Den „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ als evaluiertes Programm zum Schwerpunkt Bewegung und Ernährung verbreiten

## Wie werden Sie begleitet?

- » Praxisorientierte Fortbildungen in Bewegung und Ernährung
- » Beratung bei der individuellen Umsetzung und Profilschärfung
- » Unterstützung bei Elternveranstaltungen
- » Medien zur praktischen Umsetzung
- » Auszeichnung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“
- » Vernetzung der teilnehmenden Einrichtungen

## Wie kann seelische Gesundheit gelingen?

- » Dreiklang aus Bewegung, Ernährung und seelischer Gesundheit für erfahrene Einrichtungen
- » Impulse bei den kostenfreien Netzwerktagen „Pluspunkt Ernährung“
- » Ganztägige Intensivworkshops „Stärkung der körperlich-seelischen Gesundheit durch Achtsamkeit“ für Einrichtungen mit dem „Pluspunkt Ernährung“
- » Zielgruppenspezifische Broschüre zum Thema für Kitas mit dem „Pluspunkt Ernährung“
- » Fachlich kompetente Anleitung durch qualifizierte Anbieter aus dem Gesundheits- & Stressmanagement

