



## Wir beugen vor

Das Angebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ greift den Wunsch der Landesgesundheitskonferenz Nordrhein-Westfalen auf, in Kindertageseinrichtungen und Schulen Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention aufzubauen. Wir verstehen Gesundheit ganzheitlich und bieten entsprechend vielfältige Angebote aus den Themenfeldern Bewegung und Ernährung an. Ergänzend setzen wir Impulse zur Seelischen Gesundheit.

## Zielsetzungen

- » Dem Trend der Zunahme von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken
- » Kinder/Familien mit besonderem Förderbedarf unterstützen

## Wir beraten Sie gern

Informationen erhalten Sie hier:

**Koordinatorin für den Pluspunkt Ernährung**  
Vanessa Drösser  
ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de  
Tel.: 0211 87 91 28 054

[www.bewegung-plus-ernaehrung.de](http://www.bewegung-plus-ernaehrung.de)

## Das sind wir

Das Angebot wird gefördert durch:

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
Nordrhein-Westfalen

Weitere Partner:

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**DER ANERKANNTE  
BEWEGUNGSKINDERGARTEN  
MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG**

Ein Angebot der Landesregierung,  
der gesetzlichen Krankenkassen  
und des Landessportbundes NRW

**PLUSPUNKT  
ERNÄHRUNG**





## Wer ist angesprochen?

- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ des Landesportbundes NRW mit besonderem Entwicklungsbedarf können sich bewerben und das Angebot kostenfrei nutzen
- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ des Landesportbundes NRW ohne besonderen Entwicklungsbedarf können mit einer Kostenbeteiligung teilnehmen

## Was will das Angebot?

- » Gesunde Ernährung jeden Tag mit Genuss (er)leben können
- » Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch im Alltag von Kindertageseinrichtungen verankern
- » Kinderwelten als Bewegungswelten realisieren
- » Impulse geben zur Förderung der Resilienz von Kindern
- » Gesundheits- und Bildungschancen schaffen
- » Pädagogische Fachkräfte unterstützen
- » Eltern motivieren
- » Netzwerke bilden
- » Den „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ als evaluiertes Programm zum Schwerpunkt Bewegung und Ernährung verbreiten

## Wie werden Sie begleitet?

- » Praxisorientierte Fortbildungen in Bewegung und Ernährung
- » Beratung bei der individuellen Umsetzung und Profilschärfung
- » Unterstützung bei Elternveranstaltungen
- » Medien zur praktischen Umsetzung
- » Auszeichnung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“
- » Vernetzung der teilnehmenden Einrichtungen
- » Kitaintern und durch die „ElternZeit“ – einem digitalen Gesprächsangebot immer am 1. Donnerstag im Monat

